

**(Vorläufiges) Programm ‚Lungentag am Klösterchen‘ am 14.
September 2019**

Veranstaltungsort: Festsaal

09.00	Aufbau Helfer
10.00 – 14.00 h	Programm
10.00 h	Begrüßung Dr. Urte Sommerwerck
10.05 – 10.45 h	<u>Warum laufe ich nicht?</u> Sport bei chronischen Lungenerkrankungen (COPD, Lungenfibrose, Asthma, pulmonale Hypertonie, bösartigen Erkrankungen) Dr. U. Sommerwerck, Chefärztin Pneumologie Herr Seeber, Diplomsportlehrer
10.50 – 11.20 h	<u>Wie huste ich einfacher ab?</u> Sekretmanagement Herr Ottens, Atmungstherapeut DGP
11.20 -12.00 h	<u>Pause , Imbiss</u> Messen Sie Ihre Lungenfunktion – Spirometrie Probieren Sie eine Beatmungsmaske aus- Beatmungstherapie Messen Sie Ihren Blutdruck und Blutzucker Lassen Sie sich ein Trainingsprogramm zusammenstellen- Ergometertraining
12.00 – 12.30 h	<u>Warum bleibt mir die Luft weg?</u> Ist es doch Asthma? Welche Rolle spielen Allergien? Habe ich eine Allergie gegen Antibiotika? Was kann ich dagegen tun? Dr. Blank, OA Pneumologie- Lungenfunktion, Endoskopie
12.30 – 13.00 h	<u>Warum atme ich nicht?</u> Nichtinvasive Beatmung

Herr Dr. Laudenberg, Oberarzt Heimbeatmung und Schlaflabor

13.00 – 13.45 h **Messen Sie Ihre Lungenfunktion** – Spirometrie

Probieren Sie eine Beatmungsmaske aus- Beatmungstherapie

Messen Sie Ihren Blutdruck und Blutzucker

Lassen Sie sich ein Trainingsprogramm zusammenstellen-
Ergometertraining

13.45 h **Verabschiedung**