# Einladung zur Patienten-Veranstaltung

# „Fit durch den Winter“ mit AATM

**Datum**: **Samstag, den 12.11.2022**

**Uhrzeit**: **10:00 – 12:15Uhr**

**Ort**: Online per **TEAMS**

Agenda:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uhrzeit** | **Thema** | **Referent** |
| 10:00 – 10:15h  | Eröffnung und Begrüßung der Teilnehmer | Herr Herbert RudeLeiter der SHG Rhein Main Nahe |
| 10:15 – 10:45 | Fit durch den Winter:aus medizinischer Sicht | Frau Dr. med. Anna Apine Fachärztin für Innere Medizin und Pneumologie, Allgemeinmedizin  |
| 10:45 – 10:55 | Pause |  |
| 10:55 – 11:40 | Fit durch den Winter: mit der richtigen Ernährung, Vorsorge und Bewegung (mit der Möglichkeit zum Mitmachen) | Daniela Donath-Post Dipl. OecotrophologinFA Grifols GmbHFrau Stefanie SchneiderMFA, Trainerin f. Präventions- und Gesundheitssport |
| 11:40 – 12:00 | Verfügbarkeit Plasmapräparate, unterstützende Programme | Claudia Günther/Yvonne NürnbergerFA Grifols GmbH |
| 12:00 – 12:15 | Verabschiedung | Herr Herbert RudeLeiter der SHG Rhein Main Nahe |

Sie erhalten eine Einladung über TEAMS. Wenn Sie an der Patienten-Veranstaltung teilnehmen möchten, nehmen die TEAMS-Einladung an, das gilt dann als eine Anmeldung.

Wir freuen uns sehr über Ihre Teilnahme.

*Ihr Herbert Rude und die Firma Grifols*

